

# МЕНЮ

## 3-6 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (1Б)	КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (2Б)	КАША МАННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (3Б)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (4Б)	КАША ЯЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (5Б)	КАША КУКУРУЗНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (6Б)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180 (7Б)	КАША РИСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190 (8Б)	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180 (9Б)	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200 (10Б)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50 (22Б)	СЫР 15 (12Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 20 (11Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	СЫР 15 (12Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)
	КАКАО 200 (17Б)		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)		СЫР 15 (12Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 (15Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)
			КАКАО 200 (17Б)			КАКАО 200 (17Б)		КАКАО 200 (17Б)	
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	ЯБЛОКО КРАСНОЕ 160 (19Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	БАНАН 140 (20Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	БАНАН 140 (20Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)	ЯБЛОКО КРАСНОЕ 160 (19Б)	СОК ФРУКТОВЫЙ 165 (18Б)
<b>Обед</b>									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ВОДЕ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) СО СВИНИНОЙ 200 (31Б)	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200 (32Б)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60 (21Б)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 (34Б)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60 (30Б)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 (26Б)	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60 (27Б)	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 (64Б)	САЛАТ "ЛИСИЧКА" 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60 (29Б)
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ 180 (41Б)	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 (42Б)	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200 (33Б)	РЫБНОЕ СУФЛЕ 120 (55Б)	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200 (35Б)	СУП "ХАРЧО" С МЯСОМ ПТИЦЫ 200 (37Б)	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200 (38Б)	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА ВОДЕ СО СВИНИНОЙ 200 (36Б)	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200 (39Б)	ЩИ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200 (40Б)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60 (28Б)	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170 (43Б)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 (47Б)	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180 (45Б)	КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80 (48Б)	РЫБНОЕ СУФЛЕ 120 (55Б)	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 180 (46Б)	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80 (57Б)	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 80 (56Б)
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 (29Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 (59А)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ 130 (49Б)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 (47Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 (47Б)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130 (52Б)
	СОУС СМЕТАННЫЙ 30 (23Б)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 (56Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 (56Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)
	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 (51Б)			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 (54Б)	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 (56Б)
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 (56Б)								
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 (64Б)	КЕФИР 180 (65Б)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 (64Б)	КЕФИР 180 (65Б)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 (64Б)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 (64Б)	КЕФИР 180 (65Б)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 (64Б)	КЕФИР 180 (65Б)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 (64Б)
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40 (66Б)			ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 20 (11Б)	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40 (66Б)					ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40 (66Б)
<b>Ужин 1</b>									
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160 (69Б)	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 130 (67Б)	РАГУ ОВОЩНОЕ 170 (71Б)	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/30 (72Б)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 (74Б)	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ СО СМЕТАНОЙ 150 (78Б)	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 150/20 (75Б)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150 (76Б)	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/20 (77Б)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 (74Б)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60 (81Б)	ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 20 (11Б)	БУЛОЧКА С САХАРОМ 60 (88Б)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 (14Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 (83Б)	ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 20 (11Б)	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60 (82Б)
ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)		ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)	ЧАЙ С САХАРОМ 200 (16Б)